

INDHOLD

Forord	5	2. Mere om bønner	70
Første bog: Forberedelsen	7	3. Mere om glæden	72
1. Har fremtiden brug for perlekrans?	8	4. Mere om efterfølgelsen	74
2. Er det ikke barnligt?	11	5. Mere om de fattige	76
3. Har vi brug for et religiøst sprog?	14	6. Mere om jorden	79
4. Kan man spise sig mæt i opskrifter?	17	7. Mere om himmelen	81
5. Historien om Kristuskransen	20	Noter	85
6. Overblik: De 12 runde perler	23		
7. Overblik: De 6 aflange perler	28		
Anden bog: Øvelsen	33		
1. Hvordan binder man en Kristuskrans?	34		
2. Hvordan bruger man perlekransen?	36		
3. Den mediterende Kristuskrans	40		
4. Den stille	53		
5. Den personlige	54		
6. Kristuskransen og Jesusbønnen	57		
7. Den klingende	58		
8. Pilgrimskransen	63		
Tredje bog: Fordybelsen	67		
1. Mere om stilheden	68		